

ADELSON CARDOSO BARBOSA

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

6010



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

5 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:47:43



TEMPO BRUTO

00:47:43



PACE

DP: 6000m - 00:07:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,545km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:37

DIFERENÇA

1545 m + 00:12:17

DIFERENÇA

767 m + 00:06:06