

LUIZ CARLOS DE MELO MONTEIRO

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE

BORA TRILHAR



Nº DO ATLETA

6057



CLASSIFICAÇÃO

111 MF

31 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:55:15



TEMPO BRUTO

01:55:30



PACE

DP: 6000m - 00:19:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

3,124km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:37

DIFERENÇA

4157 m + 01:19:49

DIFERENÇA

3835 m + 01:13:38