

MARCOS ANDRADE DOS SANTOS

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE

BORA TRILHAR



Nº DO ATLETA

6067



CLASSIFICAÇÃO

44 MF

14 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:00:31



TEMPO BRUTO

01:00:45



PACE

DP: 6000m - 00:10:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,949km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:54

DIFERENÇA

2492 m + 00:25:05

DIFERENÇA

2147 m + 00:21:37