

LUIS HENRIQUE ROCHA DE MACEDO

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE

BORA TRILHAR



Nº DO ATLETA

6071



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

8 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

01:02:24



TEMPO BRUTO

01:02:27



PACE

DP: 6000m - 00:10:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,769km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:18

DIFERENÇA

2593 m + 00:26:58

DIFERENÇA

2221 m + 00:23:06

YASDESIGNER.COM.BR