

RENATO SOARES SILVA

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE

CAVEIRAS TRAIL



Nº DO ATLETA

6076



CLASSIFICAÇÃO

81 MF

27 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:13:05



TEMPO BRUTO

01:13:19



PACE

DP: 6000m - 00:12:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,926km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:54

DIFERENÇA

3095 m + 00:37:39

DIFERENÇA

2810 m + 00:34:11