

MARCOS OLIMPIO DE ASSIS

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

6013



CLASSIFICAÇÃO

65 MF

20 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:07:27



TEMPO BRUTO

01:07:34



PACE

DP: 6000m - 00:11:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,337km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:54

DIFERENÇA

2850 m + 00:32:01

DIFERENÇA

2542 m + 00:28:33