

PAULO HENRIQUE PEREIRA AMARAL DOS SANTOS

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE ALAN ZONZINI TREINAMENTO ESPOR



Nº DO ATLETA

6033



CLASSIFICAÇÃO 45 MF 11 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:01:02



TEMPO BRUTO

01:01:10



PACE

DP: 6000m - 00:10:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,898km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:37

DIFERENÇA

2518 m + 00:25:36

DIFERENÇA

1910 m + 00:19:25