

JOÃO CARLOS DE SOUZA

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE

BORA TRILHAR



Nº DO ATLETA

6051



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

5 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:52:58



TEMPO BRUTO

00:53:17



PACE

DP: 6000m - 00:08:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,797km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:31

DIFERENÇA

1989 m + 00:17:32

DIFERENÇA

1752 m + 00:15:27