

RODRIGO CIPOLLA CONTRERA

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE

ESQ DE AMIGOS



Nº DO ATLETA

6152



CLASSIFICAÇÃO

73 MF

12 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

01:11:24



TEMPO BRUTO

01:11:49



PACE

DP: 6000m - 00:11:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,042km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:18

DIFERENÇA

3022 m + 00:35:58

DIFERENÇA

2697 m + 00:32:06