

ROQUE ALMEIDA SOUZA

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE

LAERCIO ATLETAS VENCEDORES



Nº DO ATLETA

6210



CLASSIFICAÇÃO

67 MF

3 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

01:08:14



TEMPO BRUTO

01:08:17



PACE

DP: 6000m - 00:11:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,276km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:57:16

DIFERENÇA

2886 m + 00:32:48

DIFERENÇA

965 m + 00:10:58

YASDESIGNER.COM.BR