

JOÃO BARRETO SANTANA

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE

LAERCIO ATLETAS VENCEDORES



Nº DO ATLETA

6211



CLASSIFICAÇÃO

84 MF

4 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

01:14:05



TEMPO BRUTO

01:14:05



PACE

DP: 6000m - 00:12:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,859km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:57:16

DIFERENÇA

3134 m + 00:38:39

DIFERENÇA

1364 m + 00:16:49