

SÉRGIO GIOVANI SILVA COSTA

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE

DOIS PANGARÉ CANSEEEIRA



Nº DO ATLETA

6115



CLASSIFICAÇÃO

62 MF

18 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:07:22



TEMPO BRUTO

01:07:30



PACE

DP: 6000m - 00:11:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,344km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:37

DIFERENÇA

2847 m + 00:31:56

DIFERENÇA

2296 m + 00:25:45