

ROMARIO NASCIMENTO

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE

LAERCIO ATLETAS VENCEDORES



Nº DO ATLETA

6212



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

3 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:41:41



TEMPO BRUTO

00:41:41



PACE

DP: 6000m - 00:06:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,637km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:18

DIFERENÇA

901 m + 00:06:15

DIFERENÇA

344 m + 00:02:23