

RONALDO MARQUES DA SILVA

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE

LAERCIO ATLETAS VENCEDORES



Nº DO ATLETA

6213



CLASSIFICAÇÃO

66 MF

21 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:07:32



TEMPO BRUTO

01:07:40



PACE

DP: 6000m - 00:11:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,331km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:54

DIFERENÇA

2853 m + 00:32:06

DIFERENÇA

2545 m + 00:28:38

YASDESIGNER.COM.BR