

JÚLIO CÉSAR FERNANDES COSTA

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE

OS BONITOS E O ADILSON



Nº DO ATLETA

6229



CLASSIFICAÇÃO

95 MF

34 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:23:41



TEMPO BRUTO

01:24:08



PACE

DP: 6000m - 00:13:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,302km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:54

DIFERENÇA

3463 m + 00:48:15

DIFERENÇA

3214 m + 00:44:47