

JOSÉ LAURO FERREIRA ALVES

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL SANTA ISABEL-6K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



20/01/19 SANTA ISABEL/SP



EQUIPE

SABUDEGA RUNNERS



Nº DO ATLETA

6237



CLASSIFICAÇÃO

37 MF

1 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:57:16



TEMPO BRUTO

00:57:16



PACE

DP: 6000m - 00:09:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,286km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:57:16

DIFERENÇA

2290 m + 00:21:50

DIFERENÇA

0 m +