

LUIZ CARLOS MONTEIRO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA CONSCIENTIZACAO
DA AGUA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



27/01/19 INDAIATUBA/SP



EQUIPE

CARLINHOS-KIAGUIA



Nº DO ATLETA

1021



CLASSIFICAÇÃO

108 MF

1 M-70+



TEMPO LÍQUIDO

00:55:12



TEMPO BRUTO

00:55:19



PACE

DP: 10000m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,870km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:55:12

DIFERENÇA

3429 m + 00:18:55

DIFERENÇA

0 m +