

SILVIO HIRATA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA CONSCIENTIZACAO
DA AGUA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



27/01/19 INDAIATUBA/SP



EQUIPE

SILVIO HIRATA



Nº DO ATLETA

1140



CLASSIFICAÇÃO

158 MF

32 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:11:24



TEMPO BRUTO

01:13:02



PACE

DP: 10000m - 00:07:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,403km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:24

DIFERENÇA

4923 m + 00:35:07

DIFERENÇA

4206 m + 00:30:00