

HELIO JOSE RODRIGUES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA CONSCIENTIZACAO
DA AGUA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



27/01/19 INDAIATUBA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1190



CLASSIFICAÇÃO

66 MF

12 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:50:15



TEMPO BRUTO

00:50:35



PACE

DP: 10000m - 00:05:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,940km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:24

DIFERENÇA

2784 m + 00:13:58

DIFERENÇA

1764 m + 00:08:51