

RICARDO PROENCA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA CONSCIENTIZACAO
DA AGUA

FICHA DE DESEMPENHO



27/01/19 INDAIATUBA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1217



CLASSIFICAÇÃO

149 MF

49 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:05:23



TEMPO BRUTO

01:07:48



PACE

DP: 10000m - 00:06:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,177km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:44

DIFERENÇA

4465 m + 00:29:06

DIFERENÇA

4243 m + 00:27:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR