

NIVALDO SAPIENZA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA CONSCIENTIZACAO
DA AGUA

FICHA DE DESEMPENHO



27/01/19 INDAIATUBA/SP



EQUIPE

VINI LOPES PERSONAL RUN



Nº DO ATLETA

1154



CLASSIFICAÇÃO

159 MF

10 M-60-69



TEMPO LÍQUIDO

01:11:37



TEMPO BRUTO

01:12:35



PACE

DP: 10000m - 00:07:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,378km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:01

DIFERENÇA

4942 m + 00:35:20

DIFERENÇA

4140 m + 00:29:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR