

# JOSÉ MARIA RIBEIRO

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM CORRIDA CONSCIENTIZACAO  
DA AGUA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



27/01/19 INDAIATUBA/SP



EQUIPE

GAIVOTA RUN



Nº DO ATLETA

1244



CLASSIFICAÇÃO

63 MF

4 M-60-69



TEMPO LÍQUIDO

00:49:45



TEMPO BRUTO

00:49:58



PACE

DP: 10000m - 00:04:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,060km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:01

DIFERENÇA

2711 m + 00:13:28

DIFERENÇA

1557 m + 00:07:44