

CARLOS ALDAIR MEDEIROS DOS SANTOS

MODALIDADE ELITE



CERTIFICADO

IV IRON FALLS - ELITE

FICHA DE DESEMPENHO

| | |
|---|---|
|  | 14/04/19 FOZ DO IGUACU/PR |
|  | EQUIPE HERMAN GUTIERREZ |
|  | Nº DO ATLETA 89 |
|  | CLASSIFICAÇÃO 70 73 MF |
|  | TEMPO LÍQUIDO MASCULINO |
|  | TEMPO BRUTO 01:14:27 |
|  | PACE 01:14:27 DP: 5000m - 00:14:53min/km |
|  | VELOCIDADE MÉDIA 4,030km/h |
| CAMPEÃO DA PROVA | CAMPEÃO DA CATEGORIA |
| DIFERENÇA 00:31:33 | DIFERENÇA 00:38:12 |

2882 m + 00:42:54

2436 m + 00:36:15

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR