

# PAULO HENRIQUE HEISS

MODALIDADE ELITE



## CERTIFICADO

IV IRON FALLS - ELITE

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



14/04/19 FOZ DO IGUAÇU/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

170



CLASSIFICAÇÃO

56

59 MF

MASCULINO



TEMPO LÍQUIDO

01:07:27



TEMPO BRUTO

01:07:30



PACE

DP: 5000m - 00:13:29min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,448km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFFERENÇA  
00:31:33

DIFFERENÇA  
00:38:12

2666 m + 00:35:57

2173 m + 00:29:18