

LEANDRO NAKAMURA

MODALIDADE ELITE



CERTIFICADO

IV IRON FALLS - ELITE

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/04/19 FOZ DO IGUAÇU/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

149



CLASSIFICAÇÃO

97

100 MF

MASCULINO



TEMPO LÍQUIDO

01:39:09



TEMPO BRUTO

01:39:12



PACE

DP: 5000m - 00:19:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

3,026km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFFERENÇA
00:31:33

DIFFERENÇA
00:58:12

3414 m + 01:07:39

3078 m + 01:01:00