

CARLOS MONTEIRO RODRIGUEA

MODALIDADE ELITE



CERTIFICADO

IV IRON FALLS - ELITE

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



14/04/19 FOZ DO IGUAÇU/PR



EQUIPE

HANGOVER



Nº DO ATLETA

156



CLASSIFICAÇÃO

32

35 MF

MASCULINO



TEMPO LÍQUIDO

00:52:25



TEMPO BRUTO

00:52:28



PACE

DP: 5000m - 00:10:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,723km/h

CAMPEÃO DA PROVA

CAMPEÃO DA CATEGORIA

DIFFERENÇA
00:31:33

DIFFERENÇA
00:38:12

1998 m + 00:20:55

1363 m + 00:14:16