

LUCIANO BISPODOS SANTOS COSTA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM CORRIDA DO EXERCITO
BRASILEIRO

FICHA DE DESEMPENHO



19/05/19 PIRACICABA/SP



EQUIPE

AJ ASSESSORIA ESPORTIVA



Nº DO ATLETA

5022



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

5 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:18:50



TEMPO BRUTO

00:19:01



PACE

DP: 5000m - 00:03:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,929km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:47

DIFERENÇA

751 m + 00:02:49

DIFERENÇA

280 m + 00:01:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR