

HENRIQUE VALPORTO DE SA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM CORRIDA DO EXERCITO
BRASILEIRO

FICHA DE DESEMPENHO



19/05/19 PIRACICABA/SP



EQUIPE

UNIDOS PELA FÉ



Nº DO ATLETA

5598



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

11 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:20:36



TEMPO BRUTO

00:20:38



PACE

DP: 5000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,563km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:47

DIFERENÇA

1113 m + 00:04:35

DIFERENÇA

684 m + 00:02:49

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR