

PAULO RICARDO ESTEVAM

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM CORRIDA DO EXERCITO
BRASILEIRO

FICHA DE DESEMPENHO



19/05/19 PIRACICABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5699



CLASSIFICAÇÃO

16 MF

4 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:19:06



TEMPO BRUTO

00:19:10



PACE

DP: 5000m - 00:03:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,707km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:55

DIFERENÇA

808 m + 00:03:05

DIFERENÇA

310 m + 00:01:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR