

DOUGLAS HENRIQUE DA SILVA

MODALIDADE 5KMMILITAR



CERTIFICADO

5KM CORRIDA DO EXERCITO
BRASILEIRO



19/05/19 PIRACICABA/SP



EQUIPE ESPCEX/F2ASSESSORIA ESPORTIVA



Nº DO ATLETA 5293



CLASSIFICAÇÃO 3 MF 0 M-16-29



TEMPO LÍQUIDO 00:19:12



TEMPO BRUTO 00:19:14



PACE DP: 5000m - 00:03:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA 15,625km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:38

DIFERENÇA

196 m + 00:00:45

DIFERENÇA

-1930 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO