

FLAVIO LUCIANO DE ANDRADE

MODALIDADE 5KMMILITAR



CERTIFICADO

5KM CORRIDA DO EXERCITO
BRASILEIRO

FICHA DE DESEMPENHO



19/05/19 PIRACICABA/SP



EQUIPE

LOFT SUPERAÇÃO



Nº DO ATLETA

5380



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

4 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:34:07



TEMPO BRUTO

00:36:00



PACE

DP: 5000m - 00:06:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,793km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:04

DIFERENÇA

2293 m + 00:15:38

DIFERENÇA

1768 m + 00:12:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR