

PAULO MARTINS SILVA FILHO

MODALIDADE 4KMBANCARIO



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1134



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

4 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:23:33



TEMPO BRUTO

00:27:08



PACE

DP: 4000m - 00:05:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,191km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:14

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:58

DIFERENÇA

1588 m + 00:09:19

DIFERENÇA

611 m + 00:03:35