

RODRIGO BORGES DE MACEDO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

PARÇAS DA CORRIDA



Nº DO ATLETA

334



CLASSIFICAÇÃO

170 MF

26 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:24:37



TEMPO BRUTO

00:25:22



PACE

DP: 4000m - 00:06:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,749km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:11

DIFERENÇA

2089 m + 00:12:51

DIFERENÇA

1696 m + 00:10:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR