

JOSE RAMOS ANTUNES RODRIGUES

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

VOU DE BOA



Nº DO ATLETA

397



CLASSIFICAÇÃO 9 MF

1 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:13:53



TEMPO BRUTO

00:13:55



PACE

DP: 4000m - 00:03:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

17,287km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:53

DIFERENÇA

611 m + 00:02:07

DIFERENÇA

0 m +