

RICARDO FERREIRA GOMES

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

JOSE FERREIRA ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

347



CLASSIFICAÇÃO

8 MF

2 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:13:50



TEMPO BRUTO

00:13:50



PACE

DP: 4000m - 00:03:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

17,349km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:11

DIFERENÇA

599 m + 00:02:04

DIFERENÇA

188 m + 00:00:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR