

# RENAN DAL AQUA FERREIRA

MODALIDADE 4KMGERAL



## CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -  
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE DESAFIO - ACM OSASCO HU



Nº DO ATLETA

543



CLASSIFICAÇÃO

69 MF

10 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:18:20



TEMPO BRUTO

00:18:37



PACE

DP: 4000m - 00:04:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,091km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:11

DIFERENÇA

1438 m + 00:06:34

DIFERENÇA

1128 m + 00:05:09