

GERSON THEBAS DE LIMA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

CORREDORES DE SÃO PAULO



Nº DO ATLETA

801



CLASSIFICAÇÃO

186 MF

27 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:25:54



TEMPO BRUTO

00:26:44



PACE

DP: 4000m - 00:06:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,266km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:14

DIFERENÇA

2186 m + 00:14:08

DIFERENÇA

1804 m + 00:11:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR