

MANOEL DE FREITAS SPINOLA NETO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

KIM PÃES



Nº DO ATLETA

885



CLASSIFICAÇÃO

149 MF

9 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:23:35



TEMPO BRUTO

00:24:38



PACE

DP: 4000m - 00:05:53min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,177km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:18

DIFERENÇA

2008 m + 00:11:49

DIFERENÇA

1748 m + 00:10:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR