

ALLAN HUDSON DE PAULA CARDOSO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

PÁTIO OSASCO



Nº DO ATLETA

890



CLASSIFICAÇÃO

195 MF

25 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:26:07



TEMPO BRUTO

00:34:22



PACE

DP: 4000m - 00:06:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,190km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:54

DIFERENÇA

2202 m + 00:14:21

DIFERENÇA

1875 m + 00:12:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR