

RAFAEL RODRIGUES DE SENA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE PG DE CORRIDAS



Nº DO ATLETA

844



CLASSIFICAÇÃO

154 MF

22 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:23:50



TEMPO BRUTO

00:24:35



PACE

DP: 4000m - 00:05:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,070km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:11

DIFERENÇA

2028 m + 00:12:04

DIFERENÇA

1622 m + 00:09:39