

JOAO LUIZ DA SILVA DE OLIVEIRA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

DOG DIE



Nº DO ATLETA

1011



CLASSIFICAÇÃO

188 MF

12 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:25:59



TEMPO BRUTO

00:26:13



PACE

DP: 4000m - 00:06:29min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,237km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:39

DIFERENÇA

2193 m + 00:14:13

DIFERENÇA

1748 m + 00:11:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR