

RAFAEL MACEDO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

NÃO TENHO



Nº DO ATLETA

1027



CLASSIFICAÇÃO

184 MF

29 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:25:45



TEMPO BRUTO

00:26:42



PACE

DP: 4000m - 00:06:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,320km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:11

DIFERENÇA

2179 m + 00:13:59

DIFERENÇA

1803 m + 00:11:34

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR