

MARCOS FERNANDES DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

NÃO TENHO



Nº DO ATLETA

1029



CLASSIFICAÇÃO

91 MF

15 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:19:45



TEMPO BRUTO

00:19:48



PACE

DP: 4000m - 00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,152km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:14

DIFERENÇA

1624 m + 00:07:59

DIFERENÇA

1122 m + 00:05:31