

MARCELO DE SOUZA RIBEIRO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

1078



CLASSIFICAÇÃO

79 MF

13 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:19:00



TEMPO BRUTO

00:19:05



PACE

DP: 4000m - 00:04:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,632km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:17

DIFERENÇA

1523 m + 00:07:14

DIFERENÇA

993 m + 00:04:43