

JOSE JAILSON SOUZA DOS SANTOS JUNIOR

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

NF ASSESSORIA / VIDA INTEGRAL



Nº DO ATLETA

1106



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

0 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:12:35



TEMPO BRUTO

00:12:37



PACE

DP: 4000m - 00:03:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

19,073km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:11

DIFERENÇA

271 m + 00:00:51

DIFERENÇA

-181 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR