

CLAUDEMIR DE SOUZA ALMEIDA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDIGITAL.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1120



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

2 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:14:37



TEMPO BRUTO

00:14:37



PACE

DP: 4000m - 00:03:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,420km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:11

DIFERENÇA

781 m + 00:02:51

DIFERENÇA

119 m + 00:00:26