

JACKSON LUIZ ALVES

MODALIDADE 30K



CERTIFICADO

TTRA 2A STAGE INSANE - POÇOS DE
CALDAS 30K

FICHA DE DESEMPENHO



04/05/19 POCOS DE CALDAS/MG



EQUIPE



Nº DO ATLETA

312



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

4 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

04:55:21



TEMPO BRUTO

04:55:25



PACE

DP: 30000m - 00:09:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,094km/h

CAMPEÃO DA PROVA

03:50:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

04:21:14

DIFERENÇA

6554 m + 01:04:27

DIFERENÇA

3476 m + 00:34:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR