

LUIS HENRIQUE MIGOT

MODALIDADE 30K



CERTIFICADO

TTRA 2A STAGE INSANE - POÇOS DE
CALDAS 30K

FICHA DE DESEMPENHO



04/05/19 POCOS DE CALDAS/MG



EQUIPE



Nº DO ATLETA

320



CLASSIFICAÇÃO

5 MF

1 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

04:21:11



TEMPO BRUTO

04:21:14



PACE

DP: 30000m - 00:08:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,892km/h

CAMPEÃO DA PROVA

03:50:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

04:21:14

DIFERENÇA

3479 m + 00:30:16

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR