

# RODRIGO VALLADA ANTÃO

MODALIDADE 30K



## CERTIFICADO

TTRA 2A STAGE INSANE - POÇOS DE  
CALDAS 30K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

[FASDESIGNER.COM.BR](http://FASDESIGNER.COM.BR)

### FICHA DE DESEMPENHO



04/05/19 POCOS DE CALDAS/MG



EQUIPE



Nº DO ATLETA

327



CLASSIFICAÇÃO

16 MF

5 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

05:12:25



TEMPO BRUTO

05:12:28



PACE

DP: 30000m - 00:10:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,762km/h

CAMPEÃO DA PROVA

03:50:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

04:36:13

DIFERENÇA

7837 m + 01:21:30

DIFERENÇA

3486 m + 00:36:15