

ALESSANDRO JOSE NUNES DA SILVA

MODALIDADE 30K



CERTIFICADO

TTRA 2A STAGE INSANE - POÇOS DE
CALDAS 30K

FICHA DE DESEMPENHO



04/05/19 POCOS DE CALDAS/MG



EQUIPE



Nº DO ATLETA

333



CLASSIFICAÇÃO

8 MF

2 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

04:39:22



TEMPO BRUTO

04:39:24



PACE

DP: 30000m - 00:09:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,443km/h

CAMPEÃO DA PROVA

03:50:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

04:36:13

DIFERENÇA

5208 m + 00:48:26

DIFERENÇA

342 m + 00:03:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR